



Šta je PrEP?

Ova brošura govori o uzimanju
PrEP-a kako bi se sprečila
infekcija HIV virusom

**“Kreiranje i štampanje brošure podržano je
obezbeđivanjem finansijskog granta od
Gileada Sciences Europe Ltd.”**

Šta je PrEP?

PrEP je skraćenica termina **pre-ekspoziciona profilaksa**.

PrEP uzimaju **HIV negativne osobe pre seksa** (pre mogućeg izlaganja) kako se ne bi zarazile ovim virusom.

PrEP je kombinovana tableta koja sadrži dva leka: tenofovir i emtricitabin. Ovi lekovi se već dugo koriste za lečenje HIV infekcije, a za upotrebu kao PrEP u Evropi se koriste od avgusta 2016. godine.

PrEP

Koliko je PrEP efikasan?

U mnogim studijama se pokazalo da je PrEP bezbedan i veoma efikasan u sprečavanju HIV infekcije. Kada se pravilno uzima PrEP u 99% slučajeva sprečava infekciju HIV-om.

U studijama u kojima su zabeležene HIV infekcije, osobe koje su se inficirale HIV-om nisu uzimale PrEP tabletu na propisan način.

99%



Ako odlučite da koristite PrEP, važno je da to učinite uz konsultaciju sa lekarom. Važno je da razumete kako da pravilno uzimate PrEP da biste ga koristili na ispravan način i zaista sprečili infekciju.

Da li PrEP štiti i od ostalih polno prenosivih bolesti?

PrEP **ne štiti** od drugih polno prenosivih infekcija kao što su sifilis, hlamidija, gonoreja, humani papiloma virus, hepatitis C.

Korisnici PrEP-a bi trebalo da kombinuju kondome i PrEP tabletu kako bi izbegli da se zaraze drugim polno prenosivim uzročnicima.

Korisnicima PrEP-a se preporučuje redovno testiranje na polno prenosive infekcije svaka tri meseca.



Kome je namenjen PrEP?

PrEP je namenjen **HIV negativnim osobama** koje su pod **visokim rizikom od dobijanja HIV-a**.

Neki od faktora koji su povezani sa visokim rizikom od HIV infekcije su:

1.

Nedavna seksualno prenosiva infekcija (posebno rektalna infekcija ili sifilis)

2.

Nedavna izloženost HIV-u i potreba za post ekspozicionom profilaksomom



Razgovarajte sa
lekarom o tome
kako ovi rizici
utiču na vas.



3.

Upotreba rekreativnih
droga koje se koriste za
chemsex (kristalni met,
mefedron i GHB)

4.

HIV pozitivan partner
koji ima detektabilnu
viremiju (ne uzima
terapiju uopšte ili je
uzima neredovno)



Ko ne treba da uzima PrEP?

PrEP ne treba da koristite:

- osobe već inficirane HIV-om
- osobe inficirane hepatitis B virusom

PrEP nije neophodan ukoliko:

- imate seksualne odnose samo sa HIV pozitivnim partnerima koji imaju nedetaktabilnu viremiju (negativan PCR test na HIV)
- redovno koristite kondome i nameravate da nastavite da ih koristite

Koja su neželjena dejstva PrEP-a?

Većina ljudi koji uzimaju PrEP nemaju nikakve neželjene efekte. Međutim, kao i svi drugi lekovi, PrEP može da izazove neka neželjena dejstva.

Tokom kliničke studije o PrEP-u, neželjeni efekti su bili retki (ređi od 1%), a tegobe su bile u vidu blage mučnine, prolivastih stolica, nadimanja i glavobolje. Neželjeni efekti su nestajali nakon prvog meseca korišćenja PrEP-a.

Jedini potencijalno ozbiljan neželjen efekat PrEP tablete je na rad bubrega zbog čega je neophodno raditi testove bubrežne funkcije pre početka i tokom upotrebe PrEP-a.

Šta je potrebno uraditi pre upotrebe PrEP-a?

Pre početka uzimanja PrEP-a neophodno je uraditi testove na polno prenosive bolesti (HIV, hepatitis B, hepatitis C i sifilis) i laboratorijske markere funkcije bubrega (ureu i kreatinin).

Tok praćenja upotrebe PrEP-a:

Kada započnete PrEP, neophodno je redovno raditi testiranje na polno prenosive infekcije (uključujući i HIV) i proveravati bubrežnu funkciju na svaka 3 meseca. Iako su neželjeni efekti PrEP-a retki, praćenje od strane lekara će omogućiti da na bezbedan način koristite PrEP.

Kako uzimati PrEP?

Da bi PrEP bio efikasan, lekovi moraju dostići određene koncentracije u krvi u vreme i nakon izlaganja HIV-u. Zato se PrEP uzima pre i par dana nakon (potencijalnog) izlaganja virusu.



Postoje dva različita načina na koje možete uzimati PrEP, u zavisnosti od toga koliko često imate nezaštićen seks:



1.



dnevni PrEP
(uzimanje PrEP-a svaki dan)

2.

PrEP po potrebi
(uzimanje PrEP-a neposredno pre seksa i par dana nakon).
PrEP po potrebi podrazumeva uzimanje **prve doze PrEPa** (2 tablete odjednom) 2-24h pre seksualnog odnosa.

Druga doza (1 tableta) uzima se 24h nakon prve doze i **treća doza** (1 tableta) uzima se 24h nakon druge doze. Po ovoj šemi PrEPa, uzimanje leka treba nastaviti 48h od poslednjeg rizičnog seksualnog odnosa.

↓
seks



1.doza



2 tablete
2 u 24 sata
pre seksa

2.doza



1 tableta
24 sata
nakon prve
2 tablete

3.doza



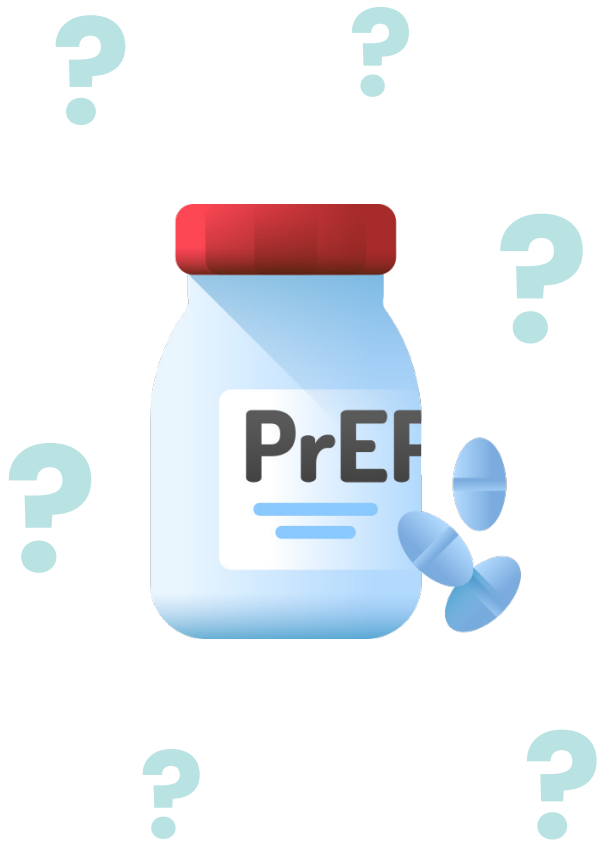
1 tableta
24 sata
nakon treće
tablete

Kome mogu da se obratim ako želim da koristim PrEP?

Ukoliko ste zainteresovani za korišćenje PrEPa možete se javiti na Kliniku za infektivne bolesti Kliničkog centra Vojvodine infektologu koji se bavi HIV infekcijom. Pregled i savetovanje su besplatni i poverljivi.

Ukoliko se odlučite za PrEP, dobićete izveštajza PrEP tablete koje možete kupiti u obližnjoj apoteci.

Dalje kontrole potrebne su svaka 3 meseca sa ponovljenim testovima na polno prenosive bolesti i nalazima uree i kreatinina kako bi obezbedili bezbedno uzimanje lekova.



Udruženje Crvena linija



060/3600 313



info@crvenalinija.org



@crvenalinija



@udruzenje_crvenalinija



www.crvenalinija.org



GILEAD

